Réflexions sur le carême

Le voilà de retour. Déjà, nous sommes entrés dans le temps du carême. Encore une fois. La tentation est de le mettre aux oubliettes et de continuer notre chemin comme avant. Ou à l'opposé, prendre des résolutions de carême, faire des exploits ascétiques. Qui iront probablement rejoindre celles du Nouvel An… Comme si durant ce temps, nous devions nécessairement ajouter des souffrances, des pénitences… Pourtant, ce temps qui nous est offert et donné tous les ans devrait devenir source de vie et de joie. Avant tout, le carême est un temps pour croire, c'est-à-dire recevoir et accueillir Dieu dans notre vie. Pour nous aider, des outils nous sont proposés : le jeûne, la prière et l'aumône. C'est d'ailleurs les outils de la vie quotidienne d'un chrétien qui essaie de suivre le Christ de plus près.

Autrefois, le jeûne consistait surtout à se priver de nourriture, comme les desserts et le chocolat… Certes, cela peut toujours faire partie du jeûne, mais il y a bien des façons de jeûner : jeûne d'écrans, de réseaux sociaux, de loisirs, d'achats superflus ou de dépenses extravagantes. Mais il ne faut pas oublier que le jeûne n'est pas un objectif en soi, mais un chemin qui nous ouvre à la solidarité avec ceux qui sont isolés, malades ou dans le besoin. L'expérience du manque devrait nous ouvrir à quelque chose de nouveau, à une conversion qui nous introduit dans une nouvelle manière de vivre dans une plus grande simplicité de cœur et en nous engageant auprès des autres. Car le jeûne, c'est la conversion par rapport à nous-mêmes.

Ce combat, nous ne devons pas le mener seul. C'est avec le Christ que nous pourrons vaincre les forces du mal qui nous habitent. En nous ancrant davantage dans la prière, dans la fréquentation des Écritures, nous nous fortifions pour les jours de tentations. La prière nous aide à mettre notre confiance en Dieu et à son action en nous. La prière, c'est la conversion par rapport à Dieu.

Nous ouvrir aux autres et à Dieu nous aide à ouvrir notre coeur et notre bourse. Nous aurons ainsi le désir de partager ce que nous avons avec les autres. Que ce soit du temps ou de l'argent, nous devenons plus attentifs aux besoins des autres. Le désir de leur venir en aide peut naître en nous. L'aumône est la conversion par rapport aux autres.

Ce temps de carême nous donne l'opportunité de vérifier si les chemins que nous sommes en train de parcourir nous conduisent à Dieu ou nous font marcher dans les illusions des fausses sécurités de l'argent, du pouvoir et du paraître.

Et comme le disait le pape François, dans la vie nous aurons toujours des choses à faire et nous aurons des excuses à présenter, mais, frères et sœurs, aujourd'hui c'est le temps de revenir à Dieu.

Patrice Proulx s.j.

Contacts

Prêtre :

- **Abbé Roger EFEKELE**
  ☕ Rue de Masbourg, 8
  6950 Nassogne
  ☎ 084/40 25 25
  0470/99 67 94
  efekel@yahoo.fr

Secrétariat paroissial :

- ☎ 084/40 25 25
  Mail

unitepastoralenassogne@gmail.com

Site internet :

www.upnassogne.com

Coordonnées bancaires :

BE02 0682 0321 6340

Équipe rédactionnelle :

(cfr Abbé Roger Efekele)

Pour toute suggestion/demande de publication, merci de nous contacter avant le 10 du mois

- **par téléphone**
  084/40 25 25
- **par mail**

unitepastoralenassogne@gmail.com

Vie de notre communauté

DÉCÈS :

Ambly

- Monsieur Jean-Pol RIDELLE, né à Ambly le 28 octobre 1953 et décédé à Maffe le 03 février 2026. Ses funérailles ont été célébrées le 09 février en l'église Saint-Remacle de Marche-en-Famenne.

Bande

- Monsieur Patrick DOUCET, né à Arlon le 21 décembre 1961 et décédé à Marche-en-Famenne le 06 février 2026. Ses funérailles ont été célébrées le 11 février en l'église Saint-Jacques de Bande.

Grune

- Madame Jacqueline le JEUNE d'ALLEGEERSHECQUE, veuve de Monsieur Joseph PETY de THOZÉE, née à Evergem le 22 avril 1926 et décédée à Genval le 02 février 2026. Ses funérailles, suivies des absoutes en l'église Saint-Pierre de Grune, ont été célébrées le 06 février en l'église Saint-Joseph de Ransbèche.

INFOS CATÉCHÈSE :

Les prochaines "rencontres caté" auront lieu :

- le dimanche 08 mars 2026 ;
- le dimanche 19 avril 2026 ;
- le dimanche 17 mai 2026.

Les catéchistes communiqueront les détails de ces rencontres.

Les Premières communions seront célébrées le dimanche 26 avril 2026.

Les Confirmations auront lieu le dimanche 31 mai 2026.

Pour toute suggestion ou demande de publication, merci de la communiquer, avant le 10 du mois, à l'abbé Roger, via l'adresse : unitepastoralenassogne@gmail.com

Chaque premier mercredi du mois de 10 à 11h00, rencontre et partage biblique chez l'abbé Roger à Nassogne.

Le mercredi 04 mars, à 15 heures, messe à la Résidence Catherine MAFA pour les résidents et leur famille. Des intentions particulières peuvent être demandées à l'occasion de ces offices.

BAPTÊME :

Amo RONDEAUX sera baptisé le samedi 21 mars à 15h00 à Forrières.

INFOS MESSES et CÉLÉBRATIONS :

Calendrier et horaires des offices

Conférence de Carême : le mardi 03 mars
- **19h30** à l'église de **Forrières :** soirée présentée par le Père Bruno RÉGENT, jésuite s.j.

Veillée de Prières : le jeudi 19 mars
- **19h30** en la collégiale de **Nassogne** : moment de réflexion, de prières et de partage.

Célébration du Pardon : le mercredi 25 mars
- **18h30** en la collégiale de **Nassogne**

Calendrier et horaires de la Semaine Sainte

Week-end des Rameaux : **les samedi 28 et dimanche 29 mars**
- **Messes** dans nos églises selon l'horaire habituel

Le Mercredi Saint : **le mercredi 01 avril**
- **Messe chrismale** à **18h00** à la Cathédrale Saint-Aubin de **Namur**

Le Jeudi Saint : **le jeudi 02 avril**
- **Messe** à **18h30** à **Grune**, suivie d'un **moment d'adoration**

Le Vendredi Saint : **le vendredi 03 avril**
- **Chemin de Croix** à **15h00** dans chacune de nos églises et à l'initiative des fidèles

- **Chemin de Croix** à **18h00** et **Office de la Passion** à **18h30** à **Ambly**

Le Samedi Saint : **le samedi 04 avril**
- **Veillée pascale** à **20h30** à **Forrières**

Le Dimanche de Pâques : **le dimanche 05 avril**
- **Messes** dans nos églises selon l'horaire habituel

Réunions du mois :

- Une **réunion** de **préparation** aux **célébrations** de la **Semaine Sainte** est organisée le **mardi 10 mars** à **19h30** à la salle polyvalente de **Nassogne**.

- L'**Équipe pastorale** se réunira le **samedi 14 mars** à **09h00**.

- Le **Conseil Pastoral** se réunira le **mardi 17 mars** à **20h00** à la salle polyvalente de **Nassogne.**

- Une **réunion** de **préparation** à la **Fête de Saint-Monon** est programmée le **jeudi 26 mars** à **19h30** à la salle polyvalente de **Nassogne**.

Collectes du mois :

Les samedi 14 et dimanche 15 mars : Première collecte de Carême - Entraide et Fraternité

Les samedi 28 et dimanche 29 mars : Deuxième collecte de Carême - Entraide et Fraternité

Chaque troisième jeudi du mois, de 14h30 à 16h00, rencontre de "Vie Montante" dans les locaux de l'école libre de Nassogne.

Témoigner, se former, s'informer

La présence divine ressentie au travers du silence

Tout là-haut, tout là-haut, loin de la route sûre,
Des fermes, des vallons, par delà les coteaux,
Par delà les forêts, les tapis de verdure,
Loin des derniers gazons foulés par les troupeaux,

On rencontre un lac sombre encaissé dans l'abîme
Que forment quelques pics désolés et neigeux ;
L'eau, nuit et jour, y dort dans un repos sublime,
Et n'interrompt jamais son silence orageux.

Dans ce morne désert, à l'oreille incertaine
Arrivent par moments des bruits faibles et longs,
Et des échos plus morts que la cloche lointaine
D'une vache qui paît aux penchants des vallons.

Sur ces monts où le vent efface tout vestige,
Ces glaciers pailletés qu'allume le soleil,
Sur ces rochers altiers où guette le vertige,
Dans ce lac où le soir mire son teint vermeil,

Sous mes pieds, sur ma tête et partout, le silence,
Le silence qui fait qu'on voudrait se sauver,
Le silence éternel et la montagne immense,
Car l'air est immobile et tout semble rêver.

On dirait que le ciel, en cette solitude,
Se contemple dans l'onde, et que ces monts, là-bas,
Écoutent, recueillis, dans leur grave attitude,
Un mystère divin que l'homme n'entend pas.

Et lorsque par hasard une nuée errante
Assombrit dans son vol le lac silencieux,
On croirait voir la robe ou l'ombre transparente
D'un esprit qui voyage et passe dans les cieux.

Charles Beaudelaire

Pour vivre le Carême autrement

Conférence de Carême

Mardi
3 mars 2026
19h30
Eglise de Forrières

Deux fils, quel Père ?

La parabole du fils prodigue est bien connue. Le P. Bruno Régent s.j. en présente une lecture et une compréhension renouvelées qui nous ouvrent des pistes inédites pour nourrir notre chemin de carême. Venez la redécouvrir ! Une soirée à ne pas manquer.

Bruno REGENT, jésuite de la communauté du centre spirituel La Pairelle. Il a exercé en France des missions très variées dans l'éducation, dans l'accompagnement, dans l'administration et dans des responsabilités de gouvernance. Il a publié des livres sur la vie spirituelle, sur l'interprétation de textes bibliques. Aujourd'hui en Belgique, il donne des retraites, accompagne, continue d'écrire. Il a notamment publié "Deux fils, quel Père ? une interprétation du tableau de Rembrandt sur le fils prodigue".

3 soirées pour se préparer à la joie de Pâques...

Lundi 23 février : Projection de "Sacré Coeur" : film aux plus de 500.000 vues depuis sa sortie en octobre, à la salle de l'Oasis (rue des Ecoles à Marloie, juste derrière le Spar)

Lundi 9 mars : Soirée louange - enseignement - adoration, à l'église de Marloie, avec le Père Edouard Marot (intervenant dans le film Sacré Coeur) qui donnera un ***enseignement sur le thème "Le Sacré-Coeur de Jésus, plus que jamais, pour aujourd'hui".***

Lundi 30 mars : Soirée miséricorde (louange - témoignage - adoration - sacrement du Pardon - autres démarches de miséricorde), à l'église de Marloie

HEURE ? Accueil à 19h30,
Début de la soirée à 19h45.
P.A.F. libre

Doyenné de Marche

Messes du mois

Mars 2026

Dimanche 01 mars : 2ème dimanche de Carême

Charneux (09h00) : Nadine, Gino et Eugène GOUVERNEUR ; Paul et Etienne HISETTE, les défunts des familles HISETTE-COLLARD
Forrières (09h45) : messe fondée
Bande (10h30) : Roger ANSIAS
Nassogne (11h15) : Léon AUSPERT ; Joseph THIRION ; Michel THIRION

Mercredi 04 mars :

Nassogne (15h00) à la Résidence MAFA : messe fondée
Nassogne (18h30) : les défunts des familles BANDE-BATTER

Jeudi 5 Mars :

Forrières (18h30) : Yvan GILSON

Samedi 07 mars : 3ème dimanche de Carême

Lesterny (17h00) : messe fondée
Grune (18h00) : Les défunts de la famille REMY-NICOLAS et Rudy LAMBILLON ; Geneviève BAUVIR
Ambly (19h00) : Charles DERMIENCE ; Paula HATERT ; les défunts de la famille LEJEUNE-CORNETTE ; en l'honneur de Sainte RITA pour les malades

Dimanche 08 mars : 3ème dimanche de Carême

Chavanne (09h00) : pour une intention particulière
Forrières (09h45) : Gisèle WALHAIN et Maryvonne CLAUDE ; les défunts de la famille DAVID-LONCHAY
Bande (10h30) : les défunts de la famille BENTZ-BURNAY
Nassogne (11h15) : Annie DUFEY, Edgard et Vincent NICOLAY ; Gérard MOUTON et Anna CORNELIS ; les défunts des familles BILY- QUIRYNEN

Mercredi 11 mars :

Nassogne (18h30) : Michel MOUTON

Jeudi 12 mars :

Forrières (18h30) : Gaby HUGO

Samedi 14 mars : 4ème dimanche de Carême

Masbourg (17h00) : Les défunts des familles DEFÊCHE-LACASSE
Grune (18h00) : Les défunts de la famille MACOIR-CAMBIER ; Marcel TRIBOLET et Denise WILLOT
Ambly (19h00) : Gaston MOSSAY ; Joseph MOSSAY ; Joseph WERON, Odile LAFFINEUR, Solange WERON ; Félix GILBERT ; les défunts de la famille RULMONT-CUGNON et Christiane CUGNON

Dimanche 15 mars : 4ème dimanche de Carême

Charneux (09h00) : Francis GILLET, Alexandre GILLET et Renée BIET ; anniversaire René GOUVERNEUR ; les défunts des familles GOUVERNEUR-DEJET ; Jean COLLARD et Gilberte COLLIGNON et les défunts des familles COLLARD- COLLIGNON
Forrières (09h45) : Henri CHASSE
Bande (10h30) : messe fondée
Nassogne (11h15) : Marie-Rose RONSMANS et Michel MOUTON (demandée par la chorale) ; Jules HENROTIN ; Marie-Hélène HODY

Mercredi 18 mars :

Nassogne (18h30) : Marie-Églantine MAGEROTTE ; en l'honneur de Saint-Joseph

Jeudi 19 mars :

Forrières (18h30) : messe fondée

Samedi 21 mars : 5ème dimanche de Carême

Lesterny (17h00) : Louis MODAVE et les parents défunts
Grune (18h00) : Le Baron et la Baronne Philippe van der STRATEN-WAILLET ; les défunts de la famille GUILBERT-MINY ; anniversaire Georgette MORMONT, Désiré THIRION ; les défunts de la famille MAILLEUX-DAVID
Ambly (19h00) : Les défunts de la famille HENROTIN-CUGNON ; les défunts de la famille QUIRYNEN- WERON ; les défunts de la famille DEFOIN-BECHOUX

Dimanche 22 mars : 5ème dimanche de Carême

Chavanne (09h00) : Mike ROOSE, Léna VAN DAELE, Francis PHILIPPART, les défunts des familles ROOSE-PHILIPPART
Forrières (09h45) : Jean, Gérard et Claude BEAUJARD ; Roger GALHAUT ; anniversaire Didier MARTIN, Hugues et Albert MARTIN
Bande (10h30) : Elvire RULKIN
Nassogne (11h15) : Catherine DEHUY, Remy COLLARD, Pascal LUCIEN, Tina HÉRION ; Joseph EVRARD et Mathilde MARÉCHAL ; Nelly CUGNON ; Anne-Marie BRICHARD ; les défunts des familles BILY-BEYLS ; Léon MARÉCHAL, Josiane DÉDRICHE et les défunts des familles MARÉCHAL-DÉDRICHE ; les défunts des familles BILY-QUIRYNEN

Mercredi 25 mars : Annonciation du Seigneur

Nassogne (18h30) : les défunts des familles MAGEROTTE-CHAMPION, Catherine HERMAN, Maurice MAGEROTTE

Jeudi 26 mars :

Forrières (18h30) : messe fondée

Samedi 28 mars : Dimanche des Rameaux et de la Passion

Masbourg (17h00) : Félix GÉRARD
Grune (18h00) : Victor HENROTIN, Madeleine BRASSEUR, Jérôme BOGAERT, Marie-Thérèse LÉONARD
Ambly (19h00) : anniversaire Luc JACOB ; Jacques TOUSSAINT et les défunts de la famille TOUSSAINT-QUESTIAUX ; anniversaire Narcisse WERON ; Action de grâce ; les défunts des familles QUIRYNEN-HENROTIN

Dimanche 29 mars : Dimanche des Rameaux et de la Passion

Charneux (09h00) : messe fondée
Forrières (09h45) : Marie-Ernestine NEMERY et Marcel WOILLARD ; les défunts de la famille GRANDMONT-BOVY ; André et Laurent GRANDMONT, les défunts des familles GRANDMONT-ROME
Bande (10h30) : Armand et Éléonore REMY et les défunts de la famille ; Marcel et Alixienne COLLIN ; Jean-Jacques LAMBERT et les défunts de la famille LAMBERT-ARNOULD ; Jules DELCOMENNE et son épouse Victoire JORDANT et leurs enfants défunts : Béatrice, Jean-Marie, Madeleine et Marie-Thérèse; Gérard LECLERE, Jeanne WIDART et les défunts de la famille LECLERE-GEORIS ; les défunts des familles STEIN-GRANDMAIRE, Ghislain et Ghislaine STEIN, Lucienne STEIN et Théophile GATIN, Marcel BRILOT et Jacques DEFRAIRE
Nassogne (11h15) : Sébastien et Jean-Marie ADAM, Remy COLLARD et Catherine DEHUY ; Albert MAGEROTTE ; Patrick NANGNIOT ; les défunts des familles GRANDMONT-PHILIPPE et Germain